

Mamey Sapote Smoothie Recipe in Spanish

Lo que necesitarás (what you'll need):

½ mamey	(mamey sapote)
½ vaso de leche	(glass of milk)
Azúcar (opcional)	(sugar) (optional)
Agua (opcional)	(water) (optional)

*½ is pronounced "medio"



Pasos (steps):

1. **Parte el mamey a la mitad** (cut the mamey in half)
2. **Vierte el mamey y la leche en la licuadora** (pour the mamey sapote and the milk in the blender and turn it on)
3. **Espera un par de minutos para que todo licúe muy bien** (wait a couple of minutes, so everything blends very well)
4. **Vierte la mezcla en el vaso** (pour the mix into the glass)
5. **¡Listo!** (you're ready!)

**Usualmente los licuados ya quedan dulces, pero si tú hijo quiere puedes agregar una cucharadita de azúcar junto a la licuadora. (Usually, smoothies are already sweet, but if your kid wants you can add one spoonful of sugar into the blender).*

**Si a tú hijo no le gustan los licuados espesos, añade un poco de agua a la mezcla. (If your kid doesn't like thick smoothies, add a bit of water to the mix).*

Join us in our very own online studio where highly qualified, native-speaking Spanish coaches turn your family's language dreams into reality. [Contact us](#) today to learn more.